

# Información sobre la diabetes tipo 1

De acuerdo con la Sección 49452.6 del Código de Educación de California, esta información sobre la diabetes tipo 1 es para que las agencias educativas locales la comuniquen a los padres y tutores de los estudiantes de la escuela primaria que ingresan a partir del 1 de enero de 2023.

---

La diabetes tipo 1 en los niños es una enfermedad autoinmune que puede ser mortal si no se trata, y la orientación que brinda esta hoja informativa tiene como objetivo crear conciencia sobre esta enfermedad.

## Descripción

### **La diabetes tipo 1 generalmente se desarrolla en niños y adultos jóvenes, pero puede ocurrir a cualquier edad**

- Según los Centros para el control y prevención de enfermedades (CDC), los casos de diabetes tipo 1 en jóvenes aumentaron en todo el país de 187,000 en 2018 a 244,000 en 2019, lo que representa un aumento de 25 por 10,000 jóvenes a 35 por 10,000 jóvenes.
- La edad pico de diagnóstico de la diabetes tipo 1 es de 13 a 14 años, pero el diagnóstico también puede producirse mucho antes o después.

### **La diabetes tipo 1 afecta la producción de insulina**

- Como una función normal, el organismo convierte los carbohidratos de los alimentos en glucosa (azúcar en la sangre), el combustible básico para las células del organismo.
- El páncreas produce insulina, una hormona que traslada la glucosa de la sangre a las células.
- En la diabetes tipo 1, el páncreas deja de producir insulina y los niveles de glucosa en la sangre aumentan.
- Con el tiempo, la glucosa puede alcanzar niveles peligrosamente altos en la sangre, lo que se denomina hiperglucemia.
- La hiperglucemia no tratada puede provocar cetoacidosis diabética (CAD), una complicación de la diabetes que puede resultar mortal.

## Factores de riesgo asociados con la diabetes tipo 1

Se recomienda que los estudiantes que presentan señales de advertencia asociadas con la diabetes tipo 1, descritas a continuación, sean examinados (evaluados) por su prestador de atención médica para detectar presencia de la enfermedad.

## Factores de riesgo

Los investigadores no saben a ciencia cierta por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 1 y otras no; no obstante, un antecedente familiar de diabetes tipo 1 puede aumentar la probabilidad de desarrollar la enfermedad. Existen otros factores que pueden influir en el desarrollo de la diabetes tipo 1, incluidos los desencadenantes ambientales, como los virus. La diabetes tipo 1 no está causada por la dieta ni por el estilo de vida.

## Señales y síntomas de advertencia asociados con la diabetes tipo 1 y la cetoacidosis diabética

Las señales y síntomas de la diabetes tipo 1 en los niños se desarrollan rápidamente, en unas pocas semanas o meses, y pueden ser graves. Póngase en contacto con el prestador de atención médica primaria o con el pediatra de su hijo para realizar una consulta para determinar si es apropiado hacer una prueba de detección de diabetes tipo 1 a su hijo si presenta las siguientes señales de advertencia:

- Aumento de la sed
- Aumento de la micción, incluida la enuresis después del aprendizaje para ir al baño
- Aumento del apetito, incluso después de comer
- Pérdida de peso inexplicable
- Sentirse muy cansado
- Visión borrosa
- Piel muy seca
- Cicatrización lenta de llagas o cortes
- Mal humor, inquietud, irritabilidad o cambios de comportamiento

La CAD es una complicación de la diabetes tipo 1 no tratada. La CAD es una emergencia médica. Los síntomas incluyen:

- Aliento afrutado
- Piel seca/enrojecida
- Náusea
- Vómitos
- Dolores de estómago
- Dificultad para respirar
- Confusión

## Tipos de pruebas disponibles para la detección de la diabetes

- **Prueba de hemoglobina glucosilada (A1C).** Un análisis de sangre que mide el nivel medio de azúcar en sangre durante dos a tres meses. Un nivel de A1C del 6.5 por ciento o más en dos pruebas separadas indica presencia de diabetes.
- **Prueba aleatoria (sin ayunar) de azúcar en la sangre.** Se toma una muestra de sangre en cualquier momento sin ayunar. Un nivel aleatorio de azúcar en la sangre de 200 miligramos por decilitro (mg/dl) o más sugiere presencia de diabetes.
- **Prueba de azúcar en sangre en ayunas.** Se toma una muestra de sangre tras una noche de ayuno. Un nivel de 126 mg/dl o más en dos pruebas separadas indica presencia de diabetes.
- **Prueba oral de tolerancia a la glucosa.** Una prueba que mide el nivel de azúcar en la sangre en ayunas después de una noche de ayuno, con pruebas periódicas durante las horas siguientes después de beber un líquido azucarado. Una lectura de más de 200 mg/dl después de dos horas indica presencia de diabetes.

## Tratamientos de la diabetes tipo 1

No existen formas conocidas de prevenir la diabetes tipo 1. Una vez que se desarrolla la diabetes tipo 1, el único tratamiento es la medicación. Si a su hijo le diagnostican diabetes tipo 1, su prestador de atención médica lo podrá ayudar a desarrollar un plan de tratamiento. El prestador de atención médica de su hijo puede derivarlo a un endocrinólogo, un médico especializado en el sistema endocrino y sus trastornos, como la diabetes.

Si tiene alguna duda, póngase en contacto con la enfermera de la escuela de su estudiante, el administrador de la escuela o el prestador de atención médica.